

Collana Autostima



**Come ho scoperto
l'enorme Potere
della Gratitude!**

Collana Autostima

Questo Report – completamente Gratuito – è stato scritto da **Giancarlo Fornei** nell'agosto 2016

Giancarlo Fornei è un coach & formatore motivazionale, conosciuto in rete come “*Il Coach delle Donne*” per la sua grande esperienza di lavoro con l'Universo Femminile.

Autore di oltre **45 infoprodotti** (tra libri, ebook e audio corsi) sulla Crescita Personale.

Collana Autostima

Lo ammetto: *non ho mai avuto ed esternato una grande spiritualità*. Nonostante la mia carissima sorella, **Maria Teresa**, sia una suora e abbia più volte provato a coinvolgermi. Non ho mai avuto un grande rapporto con **Dio**, **Gesù**, lo **Spirito**, gli **Angeli**, ecc.

Insomma, la spiritualità non è mai stata la mia forza.

Ho sempre creduto in Dio, quello sì! Ma non avevo con “lui” un gran rapporto di fede. Non andavo in Chiesa e neppure lo pregavo. Credevo. Ma era un modo di credere poco convinto. Quasi senza sforzo...

Sulla Chiesa Cattolica, poi, (preti, suore, chiesa in generale) proprio non ho mai avuto un gran bel giudizio. Ma è giusto precisare che ho personalmente conosciuto suore e preti di quelli che piacciono a me, *che aiutano veramente il prossimo*, non solo a parole.

Del resto, diciamocela tutta: i buoni e i cattivi stanno in tutte le professioni. Gli onesti e i falsi, in tutte le tipologie di lavoro. I corretti e i corrotti, in ogni ambiente. Così come ci sono le persone serie, che mettono impegno e passione in quello che fanno. E le persone “leggere”, che si limitano a svolgere il loro compito (e spesso neppure quello).

Dopo l'avvento di **Papa Francesco**, le mie simpatie sono aumentate, ma temo che non gli lasceranno cambiare la chiesa e (ri)portarla in mezzo alla gente. Ci sono troppe resistenze e quel Papa è solo all'interno del tempio dei mercanti. Spero fortemente di essere smentito. Sarebbe un dono per tutti noi.

Collana Autostima

Tornando al mio rapporto con Dio, oggi mi vergogno un po' ad ammetterlo, ma in passato **non mi sono neppure mai sognato di ringraziare il Signore o l'Universo per quello che avevo**. Poco o tanto che fosse.

Non che mi lamentassi per ciò che “non” avevo: *non sono mai stato un lamento facile*. Anzi, invito sempre le persone a smetterla di lamentarsi e agire di più.

Solo che non ringraziavo.

Non avevo proprio l'abitudine e la mentalità di ringraziare qualcun altro. Probabilmente facevo quello che la stragrande maggioranza delle persone fa: **davo per scontato quello che avevo!** Davo per scontato che me lo fossi meritato. E forse, non lo apprezzavo neppure (proprio perché lo avevo). Punto. Soprattutto, non dovevo ringraziare proprio nessuno (se non me stesso).

Ripensandoci, togli pure “probabilmente”.

Poi, è cominciata la crisi tra il 2008/2009, e i primi segnali negativi anche nel settore della formazione non si sono fatti attendere. Le ore di formazione con gli FSE (Fondi Sociali Europei) sono sempre più andate a diminuire, sino a toccare il fondo proprio quest'anno (ho fatto solo 24 ore alla data odierna). Una vera miseria.

Le ore di formazione diminuivano drasticamente e con esse, le mie entrate principali. Cominciavo a **preoccuparmi seriamente**. Sino a quel momento, non che le cose fossero sempre andate bene - ho avuto moltissimi alti e bassi economicamente nella mia vita,

Collana Autostima

lo racconto nei miei libri, senza nascondermi dietro un dito – ma in qualche modo, la formazione, mi aveva tenuto a galla. Sopravvivevo.

La situazione cominciava a diventare drammatica.

E quando la paura ti avvolge, gli esseri umani cambiano. Cominciano a cercare quei segnali di aiuto anche in cose che sino a ieri non avrebbero mai preso in considerazione: **come la spiritualità**. Cominciano a chiedere aiuto a lui, l'Onnipotente che sta nel cielo. A lui, che sino a ieri non hanno neppure rivolto una semplice parola: *Grazie!*

Nota: se mentre stai leggendo queste righe, stai riflettendo sul fatto che anche tu hai commesso lo stesso errore, voglio tranquillizzarti, dicendoti che siamo in due. È successo anche a me.

Non ho mai temuto tanto per il futuro della mia famiglia come in questi ultimi sette/otto anni. Io, in qualche modo, me la sono sempre cavata.

Ma loro?

Come avrebbero fatto senza nessun apporto economico?

Senza nessun aiuto?

Quando ho toccato il fondo nella mia “crisi economica” personale, sono anche andato dai sindacati per capire se per “quelli” come me esistevano degli ammortizzatori sociali, qualche aiuto. **NULLA!** Nulla di nulla. Sono una partita iva, non ho alcun diritto a nessuna cassa integrazione: *se lavoro “mangio”, altrimenti no!* W lo Stato Italiano. W questo welfare intelligente, che aiuta tutti, tranne chi ha veramente bisogno.

Collana Autostima

Fortunatamente avevo messo da parte qualcosa.

In questi anni ho dato fondo a ogni tipo di risparmio per sopperire alla mancanza di entrate economiche. Ho riscosso e fatto fuori tutto quello che faticosamente mi ero messo da parte: *fondi d'investimento, buoni postali fruttiferi, risparmi sul libretto postale, ecc.*

Tutto.

Non avevo più nulla da parte. Non ho più nulla da parte!

Solo venti monete di argento che non essendo riuscito a cambiare in “denaro corrente”, mi sono rimaste. Altrimenti non avrei più neppure quelle.

Ho persino avuto dei **seri problemi con Equitalia**, perché per oltre un anno non sono stato più in grado di pagare i vari rateizzi che avevo in corso. Ma anziché venirmi incontro e sospendermi i pagamenti per manifesta incapacità a pagare, dopo avermi fatto tribolare e avermela fatta fare “sotto”, mi hanno fatto la “gentilezza” di rifinanziarmi il rateizzo (che nel frattempo era ovviamente scaduto).

Naturalmente, senza farmi ripartire con i pagamenti sin dove ero arrivato (sarebbe stato troppo bello, un gesto troppo umano!). No! Mi hanno fatto una nuova rateizzazione del debito, facendomi ripagare interessi, agi e quant'altro sulla nuova somma rateizzata che, dunque, è ulteriormente cresciuta.

Alla faccia dell'*articolo n°53 della Costituzione Italiana*, che recita testualmente: “Tutti sono tenuti a concorrere alle spese pubbliche in ragione della loro capacità contributiva”. Siamo sicuri che sia nella nostra Costituzione?

Collana Autostima

Nota: un giorno, ci scriverò sopra un libro, perché questo **Stato** è **FORTE con i deboli e DEBOLE con i forti**. Come Equitalia tratta le persone, e le fa sentire delle nullità, è semplicemente vergognoso per uno Stato di Diritto. Incredibile da raccontarsi.

Tornando ai miei tanti problemi di natura economica, ti garantisco che non mi sono **MAI** venuti certi “pensieri” in testa (e mai mi verranno, io sono uno che combatte), ma credimi: *non sapevo proprio dove sbatterla quella testa*. Me la sono vista veramente brutta.

Approposito di “certi pensieri”.

Nel 2012, cominciai a ricevere email di persone disperate del momento di crisi che stavano attraversando, che si rivolgevano a me anche solo per sfogarsi (proprio da lì è nato il libro “[Come Vivere Alla Grande](#)”). Purtroppo sembra che non sia cambiato nulla, ne ho ricevuta una anche oggi, mentre sto rileggendo il report (17 agosto 2016).

Con onestà, non sapevo proprio cosa rispondere a queste persone, perché la loro crisi economia era anche la mia. Potevo solo incoraggiarle a non mollare, e così ho sempre fatto. E così faccio ancora oggi (rispondo a tutte le email, personalmente. Sempre).

Mentre incoraggiavo loro, caricavo di energia motivazionale anche le mie pile e per la prima volta in vita mia (spinto da chi sa cosa), cominciai a cercare e leggere libri che parlavano di ricchezza e spiritualità:

- [La scienza del diventar ricchi](#), di Wallace D. Wattles;

Collana Autostima

- [Attractor Factor](#), di Joe Vitale;
- [The Key](#), di Joe Vitale;
- [Realizza I tuoi desideri](#), di Joe Vitale;
- [Come Fare Soldi con Internet](#), di Joe Vitale;
- [La Formula della Ricchezza](#), di René Egli;
- [La Mistica del Denaro](#), di Jack Lawson;
- [Chiedi e ti Sarà dato](#), di Ester e Jerry Hicks;
- [The Secret](#), di Rhonda Byrne;
- [The Magic](#), di Rhonda Byrne;
- [L'One Minute Millionaire](#), di Mark Victor Hansen e Robert G. Allen;
- [Cash in a Flash](#), di Mark Victor Hansen e Robert G. Allen;
- [I Segreti della Mente Milionaria](#), di T. Harv Eker;
- E molti altri ancora.

Ero alla disperata ricerca di idee, di qualcosa che mi aiutasse a fare quei soldi che mi erano venuti a mancare improvvisamente dalla formazione. Ero disponibile ad accettare qualsiasi teoria, qualsiasi **idea che mi suggerisse un “come fare”!**

E devo essere sincero: *quei libri, un “come fare”, me lo trasmisero!* Capii che dovevo rivolgere le mie attenzioni da altre parti. Che la formazione FSE ormai era finita (almeno per me). Mi venne così l'idea di prendere **tutte le mie competenze** e di metterle per iscritto, di **pubblicarle sotto forma di ebook e libri.**

In passato avevo già pubblicato ebook e audio corsi, (vedi l'elenco dei miei lavori a fine report), ma non è un caso se dal 2010 in poi, la mia attività di scrittore è aumentata sensibilmente. Forse perché avevo tantissimo tempo libero e dovevo pur riempirlo con qualcosa (ironizzo molto sulla mia vita, mi aiuta a

Collana Autostima

stemperare i problemi, a sdrammatizzare gli eventi negativi).

Senza lamentarmi una sola volta, mi sono rimboccato le maniche ed ho cominciato a pubblicare audio corsi su [Il Giardino dei Libri](#), mini ebook su [Amazon](#) e libri con la piattaforma di self publishing Youcanprint. Piano piano, piccole entrate dai diritti d'autore cominciavano ad arrivare.

Avevo invertito il trend negativo e, soprattutto, una nuova consapevolezza stava nascendo dentro di me: se la formazione non mi garantiva più le entrate di cui avevo bisogno, **avrei puntato tutto sulla pubblicazione di libri, ebook e audio corsi. Avrei scommesso su internet!**

Ma c'era qualcosa che stava maturando dentro di me.

Leggendo e rileggendo quei libri in questi anni (alcuni titoli letti anche quattro, cinque volte) mi sono accorto che avevano TUTTI un comune denominatore, una sorta di **filo rosso che li collegava** tra loro: **in ogni libro si parlava del potere della gratitudine!**

Qualcuno in maniera molto esplicita, dedicandogli persino dei capitoli. Altri in maniera più velata. Ma tutti, in qualche modo, facevano notare come quella parola, "GRAZIE", fosse così potente e aiutasse le persone a superare i loro momenti difficili.

Dovevo molto a quei libri (in realtà, devo molto a tutti i libri che ho letto). Mi avevano già dato le idee per mettere fuori la testa, agire e cominciare a uscire dalla mia crisi economica. Decisi che valeva la pena dar loro ancora fiducia. Provare a mettere in pratica quel percorso di gratitudine che tutti (e ripeto tutti), chi in un modo chi in un altro, indicavano da seguire. Del

Collana Autostima

resto, che cosa avevo da perdere?

Già. E tu, che cosa hai da perdere? Leggi con attenzione le pagine che seguono e poi comincia ad agire anche tu con gratitudine.

Cominciavi con il mio *“Elenco della Gratitudine”*.

Un elenco di cose belle e di persone buone e positive che avevo già nella mia vita, intorno a me. Di cui ero grato. Scrisse un piccolo elenco composto di sette punti e iniziai a rileggermelo tutte le mattine, appena mi ero alzato e tutte le sere prima di addormentarmi.

Se potevo, lo leggevo ad alta voce. Altrimenti, leggevo dentro di me l'elenco e lo incominciavo sempre in questo stesso modo: “Buongiorno/Buonsera Signore, Buongiorno/Buonasera Universo, sono grato a entrambi per...” di seguito leggevo le sette cose di cui ero grato.

Concludevo l'elenco della gratitudine **sempre** con questa frase: “Sono grato a entrambi per tutto quello che ho e vi ringrazio in anticipo per tutto quello che vorrete farmi avere oggi, domani e in futuro”.

Nota: ho cominciato a leggere l'elenco della gratitudine non tanto perché io ci credessi, ma come forma di riconoscimento verso quegli autori di libri che tanto mi avevano aiutato. Oggi, posso affermare che scelta non fu mai così saggia.

I giorni passavano e più rileggevo il mio elenco, più qualcosa dentro di me cambiava. Mi accorgevo che leggevo l'elenco

Collana Autostima

sempre più con il giusto tono, mettendo le virgole. Dando le pause. Insomma, non mi limitavo più a leggerlo e basta, ma lo interpretavo con passione. Mettendo la giusta intonazione in ogni punto.

Mentre accadeva quest'aspetto, aggiunsi alla lettura dell'elenco, delle piccole "Richieste": frasi molto brevi in cui chiedevo aiuto al Signore e all'Universo su problemi economici specifici. Del tipo: "Signore, Universo, ho bisogno di soldi per... (e inserivo la cosa che mi serviva). Aiutatemi a trovare l'idea o lo strumento per procurarmi quel denaro".

Poi chiudevo sempre la mia richiesta con questa frase: "Grazie Signore, Grazie Universo. Grazie indipendentemente dal fatto che vogliate o no aiutarmi a trovare quei soldi. Grazie solo per avermi ascoltato. Questo o qualcosa di meglio Signore. Questo o qualcosa di meglio Universo".

Nota Bene: chiudere le tue richieste/frasi **ringraziando sempre e comunque, è fondamentale** al fine che il messaggio arrivi corretto. Non devi ringraziare perché ti aspetti qualcosa in cambio, ma devi ringraziare perché sei sinceramente grato di quello che hai già. Inoltre, lascia sempre al Signore o all'Universo, la possibilità di farti avere qualcosa di meglio.

Chi ha detto che i miracoli non esistono?

Non so spiegartelo, e vorrei che tu evitassi di darmi del pazzo. Del visionario, del fuori di testa. Se esiste una persona con i piedi ben saldi per terra e pragmatica, è proprio quella che sta scrivendo questo report. Dunque, non ho spiegazioni logiche da darti. Non saprei proprio come spiegarti quello che accadde dopo.

Collana Autostima

Dopo qualche settimana che leggevo il mio elenco della gratitudine con passione e aggiungevo di tanto in tanto delle richieste molto specifiche, accadde un miracolo.

In qualche modo, prima della scadenza del pagamento o della data in cui mi servivano quei soldi, accadeva qualcosa: *mi veniva un'idea di marketing, di fare una promozione specifica agli iscritti della mia mailing list, di lanciare un seminario particolare, oppure qualcuno acquistava una mia sessione di coaching senza alcun preavviso, ecc.* E ancora, **semplicemente, mi arrivava quel denaro che mi serviva.**

A scanso di equivoci non erano piovuti dal cielo: erano magari delle fatture vecchie che dovevo ancora riscuotere (ma guarda caso, arrivavano in quel preciso momento). Oppure grattavo un “gratta e vinci” e vincevo una piccola somma. E ancora, arrivava quella stessa somma dalla **Provvidenza**, sotto forma di donazione o di aiuto da parte di una persona inaspettata (posso garantirti che mi è successo molte volte).

La mia scarsa propensione alla spiritualità cominciava a vacillare. Quelle “cose” che mi erano accadute, stavano minando la mia scorza di “duro e puro” che non chiede mai. Che non crede in nulla, tranne che a se stesso e in quello che fa. Ero sempre più dubbioso se “credere” o no. Meglio ancora: ero sempre più dubbioso se cominciare ad avere **FEDE!**

Ma questa volta, i dubbi cominciavano a pendere a favore della spiritualità.

Avevo già attraversato un momento del genere, quando tornato

Collana Autostima

da militare, in piena crisi d'identità e di lavoro, mi avvicinai a **San Francesco d'Assisi** (il mio Santo preferito). Quello che in seguito sarebbe diventato la mia guida (e lo è tuttora). Anche in questo momento, mentre scrivo, giro il mio volto a sinistra della mia scrivania, dove ho il computer, e incrocio la sua faccia in un santino con su scritto: "Pace e bene, Giancarlo". Io lo guardo ogni mattina, lo bacio e poi gli dico ad alta voce: "Pace e bene a te, San Francesco"!

San Francesco è stato e sarà sempre il mio mentore (spirituale?). Ma San Francesco mi piaceva per la forza e il coraggio che aveva dimostrato rinunciando a tutto, mettendo la sua vita nelle mani del Signore. Mi piaceva per la passione per la vita; per la serenità che trasmetteva. Mi piaceva per quello che significava (almeno per me).

Questa volta era diverso.

Avevo appena messo la mia vita nelle "mani" della Provvidenza e lei, mi aveva risposto. In qualche modo mi aveva inviato un segnale o, addirittura, quello che mi serviva. Non riuscivo a capacitarmene. Non riuscivo a trovare una ragione logica (probabilmente non esistono). O forse, semplicemente, non volevo accettare che qualche "Entità Superiore" avesse ascoltato le mie preghiere. Mi avesse in qualche modo risposto.

Pur confuso, decisi che valeva la pena approfondire il **Potere della Gratitude** e allungai il mio "Elenco della Gratitude", portandolo da sette cose a dodici. Non soltanto, cominciai a leggermelo anche più volte durante il giorno. Ogni volta che un dubbio o qualcosa di negativo faceva capolino dentro la mia testa, prendevo l'elenco e cominciai a leggermelo. Una, due, tre volte.

Collana Autostima

Sino a quando quel pensiero negativo smetteva di “esistere” dentro di me e se ne andava.

Nota Bene: l’elenco della Gratitudine mi ha dato altresì l’idea di consigliare alle persone in difficoltà di autostima, di crearsi un proprio elenco di **“Cose Belle”**. Da leggersi e rileggersi ogni giorno. Posso garantirti che funziona alla grande. Provalo anche tu.

Il Potere della Gratitudine.

È passato del tempo dal primo giorno che ho creato il mio “Elenco della Gratitudine”. Oggi l’ho migliorato, portandolo a ben ventidue cose/persone per cui sono grato (in fondo trovi una traccia che ti aiuterà a costruire anche il tuo). Non soltanto, sono talmente convinto del potere della gratitudine, ho talmente fede in questo processo, che ho creato anche:

- un “Mantra per attrarre denaro nella mia vita”, con relativa frase finale di gratitudine (in fondo al report trovi la traccia anche del mantra);
- ho riportato su di un foglio il bellissimo testo di [Papa Giovanni XXIII](#) denominata “Solo per Oggi” – te ne faccio dono (anche questo trovi in fondo al report);
- ho persino creato un’apposita frase di ringraziamento che recita così: “Grazie Signore, Grazie Universo. Grazie per tutto ciò che mi avete donato ieri e grazie per tutto ciò che vorrete donarmi oggi, domani e in futuro. Grazie per aver protetto ogni membro della mia famiglia, in particolare i miei due ragazzi, Seba e Mattia. Grazie per tutto il denaro che ogni giorno ricevo in abbondanza. Grazie delle cose belle che ho intorno a me. Grazie per permettermi ogni giorno di alzarmi, sorridere e fare qualcosa di utile e bello,

Collana Autostima

che aiuti qualcuno in difficoltà. Grazie di tutto, poco, tanto o nulla che sia. Questo o qualcosa di meglio Signore. Questo o qualcosa di meglio Universo”.

Ogni giorno - mattina e sera, sempre - e spesso anche più volte, mi leggo l'elenco della gratitudine, la poesia del Papa Buono, il mantra per attrarre denaro e, soprattutto, non mancano mai i miei ringraziamenti al Signore e all'Universo, indipendentemente da come vadano le cose.

Ho imparato a ringraziare, **SEMPRE**.

Ho imparato a ringraziare in **ANTICIPO**.

Perché il ringraziamento, per funzionare, non deve essere legato a quello che riceverai. Devi imparare a ringraziare per quello che hai già, poco o tanto che sia. Devi imparare a ringraziare indipendentemente da tutto. Per il solo fatto che sei al mondo, che hai due occhi per vedere, una bocca per parlare, due orecchie per ascoltare, due gambe per camminare e due braccia per abbracciare.

Permettimi di farti notare che è tanta roba!

Pensa per un solo istante a chi è privo della vista, dell'udito, della parola, del movimento. E adesso ringrazia subito il Signore e l'Universo perché tu sei fortunato, hai tutti questi doni.

Nota Bene: in un post scritto sul mio blog principale, parlo delle “3 S” e di quale sia la più importante: con certezza, quella della **Salute**. Leggilo, forse ti aiuterà a comprendere ancor di più questo processo. Lo trovi a [questo link](#).

Tu devi imparare a dire sempre GRAZIE.

Collana Autostima

Solo dopo, quando il tuo “Grazie” è sincero, senza mezzi fini. Il Signore e l’Universo lo valuteranno e cominceranno a inviarti quello di cui hai bisogno. Perché loro, lo sanno già quello che ti serve. Non hai neppure bisogno di chiederlo. Devi solo innescare quello che io ho chiamato il “Circuito dell’Amore”. Ecco il processo:

Apprezzi quello che hai e ringrazi con Amore e Sincerità...



Il Signore e l’Universo cominciano ad ascoltarti...



Tu continui a ringraziare, indipendentemente da quello che ricevi
(o non ricevi)...



Loro si accorgono che sei sincero, e cominciano a inviarti dei piccoli doni. Talvolta piccolissimi, magari, che non ti servono neppure...



Tu continui a ringraziare ogni giorno, anche se non ricevi nulla.
Anche se quello che ricevi non era ciò che ti aspettavi...



Collana Autostima

E quando il Signore e l'Universo sono certi della tua sincerità, ti premiano! E lo fanno quando meno te lo aspetti!!

Ho scoperto sulla mia pelle come **il Potere della Gratitudine sia forte**. Sai cosa ti dico? Ringrazio il cielo per questa crisi economica che ha scombussolato la mia vita. Se non avessi mai “perso” i soldi guadagnati con le ore di formazione, non mi sarei mai guardato intorno, alla ricerca di quei libri. Non li avrei mai letti e, soprattutto, non avrei mai scoperto il potere della gratitudine. È proprio vero che non tutto il male viene per nuocere. Dipende sempre da che punto di vista lo vedi, lo osservi, lo analizzi.

Spero che questo report possa esserti utile a comprendere il grande potere della gratitudine. A capire come anche tu puoi imparare a dire “GRAZIE” ogni giorno. Partendo da quello che hai. Anche se lo reputi poco. Anche se pensi di meritare di più.

Metti da parte la gelosia, l'invidia, l'odio.

Sono tutte emozioni negative che non ti aiuteranno a migliorare la tua vita. **Sii grato di quello che hai, ringrazia ogni giorno con sincero amore**. Dedica i restanti giorni della tua vita ad alimentare la tua gratitudine, verso il Signore e l'Universo. E sii fiducioso.

Un grande abbraccio

Giancarlo Fornei



Collana Autostima

Qui sotto trovi il bellissimo testo/poesia scritto da **Papa Giovanni XXIII** (conosciuto come il “Papa Buono”).

SOLO PER OGGI

Solo per oggi crederò fermamente,
nonostante le apparenze contrarie,
che la Provvidenza di Dio si occupi di me
come se nessun altro esistesse al mondo.

Solo per oggi avrò cura del mio aspetto;
non alzerò la voce, sarò cortese nei modi,
non criticherò nessuno,
non pretenderò di migliorare nessuno se non me stesso.

Solo per oggi compirò una buona azione e non lo dirò a nessuno.

Solo per oggi dedicherò dieci minuti
a qualche buona lettura ricordando che,
come il cibo è necessario al corpo,
così la buona lettura alla vita dell’anima.

Solo per oggi non avrò timori.
Non avrò paura di godere
Ciò che è bello e di credere alla bontà.

Solo per oggi mi farò un programma:
forse non lo seguirò a puntino ma lo farò
e mi guarderò da due malanni: la fretta e l’indecisione.
Posso ben fare per dodici ore ciò che mi sgomenterei
Se pensassi di doverlo fare per tutta la vita.

Collana Autostima

Di seguito, invece, trovi una traccia per costruire il tuo elenco della gratitudine.

ELENCO della GRATITUDINE

(iniziato il _____)

Buongiorno Signore, buongiorno Universo...

- 1) Sono grato a entrambi per... (tua moglie, tuo marito, tuo figlio, ecc.);
- 2) sono grato a entrambi per la mia capacità... (potresti saper far qualcosa di particolare);
- 3) sono grato a entrambi per... (tuo padre, tua madre, tua sorella, tuo fratello, ecc.);
- 4) sono grato a entrambi per... (una forza d'animo particolare, la capacità di sorridere alla vita, la capacità di sdrammatizzare, ecc.);
- 5) Sono grato a entrambi per tutto il denaro che ho ricevuto nel corso della mia vita e che vorrete farmi avere oggi, domani e in futuro (questa è la mia frase, puoi personalizzarla e farla tua);
- 6) Sono grato a entrambi per i mie occhi, perché mi permettono di leggere e vedere le cose belle dell'universo (anche questa è una mia frase);
- 7) Sono grato a entrambi per le mie gambe, perché mi permettono di camminare e di correre (altra mia frase, puoi farla tua);
- 8) Sono grato a entrambi per le mie mani, che mi permettono di essere indipendente e di scrivere (tu potresti essere indipendente nel fare il pane, seminare, dipingere, ecc);
- 9) Sono grato a entrambi per la mia salute, perché nonostante tutti i problemi che ho avuto, sono ancora qui e posso godere della vita (ricorda quanto sia importante la salute);
- 10) Sono grato a entrambi per i miei animali, Bobo, Gigia, Asia, perché voglio bene loro e mi fanno tanta compagnia (io ho due gatti e un cane, tu?);
- 11) Ecc. ecc. ecc.

Chiudi sempre il tuo elenco con questa frase:

Collana Autostima

Sono grato a entrambi per tutto quello che ho e vi ringrazio in anticipo per tutto quello che vorrete farmi avere, oggi, domani e in futuro. Questo o qualcosa di meglio Signore. Questo o qualcosa di meglio Universo. Grazie, grazie, grazie!

Questa, invece, è una traccia del mantra per attrarre denaro che puoi usare anche tu:

MANTRA per ATTRARRE DENARO nella TUA VITA

Buongiorno Signore, Buongiorno Universo...

Il denaro arriva con facilità e con frequenza ogni giorno. Ho più del necessario. C'è denaro in abbondanza nell'Universo e sta arrivando da me.

Sono una calamita gigante che attrae denaro, e ogni giorno ricevo denaro in abbondanza. Lo ricevo in ogni sua forma di energia.

Ne ricevo ogni giorno molto più di quanto io possa usare per il bene mio e dei membri della mia famiglia, pagare tutti i debiti che ho, condividere la ricchezza con chi sta peggio di me o merita.

Ogni giorno trovo denaro per strada e ogni giorno ricevo denaro in ogni sua forma. Ricevo denaro ogni giorno.

Questo o qualcosa di meglio Signore. Questo o qualcosa di meglio Universo.

Grazie Signore, Grazie Universo.
Grazie, grazie, grazie.

Collana Autostima

Conclusioni

Sono le 14,17 del 17 agosto 2016, la mia vita è profondamente cambiata rispetto a otto anni fa (ancora un cambiamento, dopo quello del 1999). Non mi sono ancora ripreso economicamente, come si dice... zoppico ancora un po'. Ma sono fiducioso. Sono uscito dal tunnel e vedo un po' di luce (merito del Potere della Gratitude).

Oggi, faccio pochissima formazione con gli FSE.

Oggi, impiego il mio tempo a scrivere tantissimo in rete, sui miei blog. A scrivere e pubblicare libri ed ebook. A creare audio corsi in formato Mp3. A organizzare in giro per l'Italia le mie conferenze sull'autostima e i miei seminari motivazionali.

Adesso sto per dirti una cosa molto seria, per favore, evita di prendermi in giro. Sono profondamente convinto che il Signore e l'Universo volessero proprio questo da me. Ho la sensazione che questa sia sempre stata la mia Missione: **aiutare gli altri!**

E sai perché lo faccio?

Perché a forza di essere grato, ho compreso che i doni che ho (e le conoscenze), è giusto dividerli con gli altri. Sai, abbiamo due mani: *con una possiamo prendere tutto ciò che ci offrono, ma con l'altra dobbiamo necessariamente dare qualcosa in cambio.*

Ecco perché, molti dei miei infoprodotti sono completamente gratuiti (come questo). Ecco perché ho creato su Amazon una collana economica a soli novantanove centesimi. Ed ecco perché molti dei miei ebook, libri e audio corsi costano poco (o comunque, meno di quelli di altri esperti di crescita personale). Ecco perché i miei ultimi libri contengono tutti dei super regali (e molte delle persone che li hanno letti e mi hanno poi scritto per

Collana Autostima

richiedere i regali, potrebbero confermarti che io mantengo sempre le mie promesse).

E ancora, ecco perché le mie conferenze e seminari motivazionali sono di solito a ingresso gratuito (o laddove si paga, le quote di partecipazione sono basse). Infine, ecco perché io rispondo **SEMPRE e personalmente** a tutte le email che ricevo.

Forse non sarò mai ricco come alcuni miei concorrenti.

Forse non sarò mai famoso, come altri coach e formatori motivazionali in Italia. E forse, chi afferma che sono un “pazzo” a offrire così tanto, a essere così disponibile nei confronti degli altri, ha ragione.

Ma ho imparato ad avere fiducia nel Potere della Gratitude, e **sono assolutamente certo che il Signore e l’Universo apprezzano** questo mio comportamento. Così come sono certo che alla fine, lo **apprezzeranno anche i lettori** (magari tu stesso che stai leggendo questo report). Premiando il mio sforzo. Premiando i miei libri. Premiando i miei ebook. Premiando i miei audio corsi.

Perché comprenderanno che non li ho scritti per arricchirmi, **bensì per aiutare**. Aiutandomi, a mia volta, a fornirmi tutto il denaro che mi serve per accudire, con dignità, la mia famiglia.

Grazie a te, che mi hai letto sino a qui. Grazie a te, vorrai far tuoi questi “strani” consigli che hai trovato in questo report. Grazie a te, se poi vorrai anche dividerli con tutte le persone che conosci. Che Ami. Che Apprezzi.

Collana Autostima



Chi è Giancarlo Fornei

È inutile che ti annoi con “chi sono” e con “che cosa ho fatto”, di bello o di brutto nella mia vita. Oggi basta un clic per conoscere le persone e se dopo aver letto questo report, sei ancora interessato a conoscermi meglio, a [questo link](#), trovi la mia biografia.

Così come è inutile che ti faccia il lungo elenco di tutti i libri, ebook e audio corsi che ho creato (sono oltre quarantacinque infoprodotti sulla crescita personale). Ti cito solo i più importanti:

- ✚ Rompi i Tuoi Schemi Mentali (2016);
- ✚ Come Allenare la Mente a Vincere nello Sport (2014);
- ✚ Come Vivere Alla Grande (2013);
- ✚ Pensiero Positivo per Bambini (2011);
- ✚ Cosa Vogliono le Donne? (2010);
- ✚ Donne in Crisi (2009);
- ✚ Penso Positivo (2008).

- A [questo link](#), trovi lo scaffale virtuale con tutti i miei libri, ebook e audio corsi;
- A [questo link](#) trovi solo i miei audio corsi in formato mp3;
- A [questo link](#) trovi invece i mini ebook e mini audio della collana economica.

Collana Autostima

- Infine, se vuoi ricevere a casa tua i miei libri, con una mia dedica personalizzata (UAUUUU, sono onorato della tua scelta!), scrivimi a info@giancarlofornei.com

Ricordati che puoi scrivermi anche per una domanda, un dubbio, una perplessità. O solamente per raccontarmi un pezzettino della tua storia. Ti risponderò sempre. Ti risponderò personalmente. Ti chiedo solo un pizzico di pazienza, perché ricevo ogni giorno oltre venti email. Ma tu, scrivimi con fiducia: info@giancarlofornei.com

Questo Report è ripubblicabile

GRATUITAMENTE!

Nota bene:

- puoi tranquillamente inviare questo report a tutte le persone che conosci.
- Puoi condividerlo sui social e pubblicarlo sul tuo sito/blog, a patto di mantenere i contenuti in originale e i link in esso presenti.
- Per nessuna ragione dovrai MAI chiedere del denaro in cambio. Questo report va condiviso gratuitamente. Con tutti.
- Grazie del tuo aiuto e della tua disponibilità a condividerlo.

Collana Autostima



GIANCARLO FORNEI
COACHING & FORMAZIONE

Giancarlo Fornei
Formatore Motivazionale, Scrittore & Mental Coach
“Il Coach delle Donne”

392/27.32.911 – <http://www.coachingperdonne.com/> - info@giancarlofornei.com