



nonsolomare

MONTIGNOSO DOMANI SERA ALLE 21,30 LA PRESENTAZIONE DEL LIBRO «MOTIVAZIONALE» AL BAGNO «GIULIANA» DEL CINQUALE

Giancarlo Fornei, il Coach delle donne, ci racconta «Come vivere alla grande»

Giancarlo
Fornei

Come
Vivere
Alla
Grande



■ MONTIGNOSO

GIANCARLO Fornei, presenta domani, alle 21.30, al bagno Giuliana del Cinquale il suo ultimo libro “Come Vivere Alla Grande”, libro motivazionale, che fa leva sul racconto delle esperienze dirette dello stesso Fornei, formatore motivazionale e mental coach. Fornei – carrarese di cinquantuno anni — conosciuto in rete come “Il Coach delle Donne” per la sua esperienza di lavoro con l’universo femminile, presenterà questo suo nuovo libro volutamente provocatorio che offre

una sorta di percorso di vita in nove consigli, intersecati tra loro come gli anelli di una catena. Nove consigli per imparare a vivere intensamente la propria vita, partendo dal saper apprezzare quello che uno ha già.

FORNEI racconta di averlo scritto sull’onda emotiva del maggio dello scorso anno, quando il fenomeno degli imprenditori e lavoratori che si toglievano la vita aveva raggiunto l’apice. «Ho deciso di pubblicare “Come Vivere Alla Grande” per dare una sorta

di messaggio positivo — racconta —. La speranza è che il libro possa essere di stimolo e di aiuto alle molte persone che anche oggi, purtroppo, sono in difficoltà». Pubblicato a fine luglio sulla piattaforma Youcanprint.it con la tecnica del self-publishing, ha la prefazione di Virgilio Degiovanni, l’editore di “Millionaire”, il noto mensile di business. Il libro è su tutti i più importanti store online ed è disponibile in 1350 librerie d’Italia. La conferenza è a ingresso gratuito, ma è gradita prenotazione allo 0585/309607.